

MARIA TERESA CATANI

Nel 1985 inizia la sua passione per lo yoga che prima pratica in maniera autodidatta, per poi approfondire con insegnanti di rilievo come Soul Goodman e Martin Brofman. Studia tecniche energetiche per il riequilibrio dei Chakra, quali Body Light yoga e Body mirror sistem.

Nel 1995 fonda e dirige a Jesi l'associazione Suono di Luce che offre programmi di Crescita Personale ai singoli, ai team sportivi e alle aziende.

Ha completato nel 1996 la formazione per insegnanti di pensiero positivo a San Diego, in California (USA) con Louise Hay.

Nel 1998 consegue la formazione professionale di Practioner in PNL (diplomata all'Istituto Italiano di Programmazione Neurolinguistica di Bologna).

Insegnante di yoga diplomata S.I.Y.R (scuola di formazione insegnanti YOGA-RATNA) è allieva diretta della maestra Gabriella Cella Al-Chamali.

Da più di quindici anni conduce corsi settimanali di yoga, visualizzazione creativa, respiro e meditazione, sia per adulti sia per bambini, e seminari nazionali ed internazionale di pensiero positivo "Ama Te Stesso- Guarisci la tua Vita"

***I Pensieri sono creativi,
e tu sei il pensatore***



Per informazioni ed iscrizioni

Suono di Luce

Via N. Sauro, 13/b

60035 Jesi (AN)

Tel. 0731-4264

e-mail: teresa@suonodiluce.com

Segreteria dei corsi:

Martedì e giovedì dalle 9.00 alle 13.00

Mercoledì e venerdì dalle 16.0 alle 20.00

Per ulteriori informazioni sul Pensiero Positivo

www.pensieropositivo.com

SUONO DI LUCE

organizza



SEMINARIO INTENSIVO DI PENSIERO POSITIVO

Basato sulle tecniche di
Louise Hay

Per creare un miracolo nella tua vita

JESI (AN)

8 - 9 Ottobre 2011

*Le tecniche proposte durante il seminario sono descritte nel best-seller mondiale "Puoi guarire la tua vita" scritto da Louise Hay. Il seminario è condotto da **Maria Teresa Catani** autorizzata dall'Istituto Hay.*

PENSIERO POSITIVO

Il seminario intensivo “Ama te stesso – Guarisci la tua vita”, è un percorso preciso, studiato e realizzato da Louise L. Hay.

Questo corso è un'esperienza intensa di Crescita e di profonda Trasformazione personale, un viaggio alla scoperta di se stessi.

Durante il programma si potrà esplorare a fondo l'uso creativo della parola e dei pensieri, la gestione e l'integrazione delle emozioni, tecniche di auto-guarigione, e individuare strategie di relazione più funzionali.

Il seminario è un'opportunità per identificare le proprie credenze limitanti, ed imparare a trasformarle in maniera positiva.

Questo percorso si sviluppa attraverso l'apprendimento di tecniche che permettono, in tempi brevi, di essere praticate in **autonomia** sia da soli, in famiglia o con gli amici.

Il lavoro mira a recuperare quanto di vivo e di vitale c'è in ognuno di noi, portandolo alla luce, e dimostrando con prove alla mano che:

- *ognuno di noi è creativo*
- *restituendo la fiducia in se stessi*

e soprattutto costruendo in noi l'abitudine di ricorrere a se stessi come alla prima fonte a cui attingere.

INFORMAZIONI SEMINARIO

Le tecniche di Louise Hay sono rivolte a tutti coloro che vogliono :

- migliorare ogni settore della propria vita:

*Salute, Autostima, Prosperità,
Sessualità, Spiritualità.*

- potenziare, accelerare e ottimizzare il proprio sviluppo personale.
- ai professionisti: terapeuti, operatori sanitari, insegnanti, manager, dirigenti.

Chi ha già partecipato a questo corso, ha potuto:

- rafforzare la propria autostima.
- imparare ad amare profondamente se stesso e gli altri.
- trasformare la propria salute.
- raggiungere obiettivi e la prosperità.
- gestire e risolvere le relazioni ecologicamente.
- creare una carriera di successo.

*I Pensieri sono creativi,
e tu sei il pensatore*



INFORMAZIONI SEMINARIO

**Sabato 8 e Domenica
9 ottobre 2011**

dalle ore 9,00 alle ore 17,00

Per l'iscrizione al seminario è necessario inviare un acconto e compilare il modulo di iscrizione.

Riservo una **RIDUZIONE DEL 10%** in caso di iscrizione e intero pagamento della quota di partecipazione effettuato entro **SABATO 24 SETTEMBRE 2011**

*Portare abiti comodi, calzettoni,
carta e penna, ed uno specchietto tipo trucco.*

Per partecipare è necessario essere associati

*I Pensieri sono creativi,
e tu sei il pensatore*

